

## Корь и меры ее профилактики

Корь - одна из самых высокозаразных вирусных инфекций.

Важно понимать, что корь-это опасное инфекционное заболевание, которое может вызвать серьезные осложнения. Риск заболеть корью подвергается любой человек, не имеющий иммунитета к вирусу кори.

Источником инфекции является только больной корью человек. Возбудитель инфекции-вирус, который распространяется при кашле, чихании, разговоре (воздушно-капельный путь). С потоком воздуха вирус может разноситься на значительные расстояния, преодолевая вентиляционные системы, коридоры, лестницы зданий. Восприимчивость к вирусу кори очень высока. При контакте с больными заболевают практически все лица, не болевшие корью и не привитые против нее.

Инкубационный (скрытый) период длится в среднем около 1-2 недель. Заболевание начинается с резкого повышения температуры до 39-40 С, насморка, грубого «лающего» кашля, появляется общее недомогание, головная боль, потеря аппетита. Лицо становится одутловатым, веки припухшими, глаза красными, появляются слезотечение и светобоязнь. На 4-5 день от начала болезни появляется обильная, ярко-красная сыпь (в 1 день-на лице и шее, на 2 день- на туловище, на 3 день-на руках и ногах). Сыпь держится 5-6 дней, она способна сливаться, покрывать всю поверхность тела, затем высыпания бледнеют в том же порядке, что и появились, оставляя за собой шелушение и потемнение кожи (пигментация). Больной заразен за 4-6 дней до появления сыпи и в первые 4 дня высыпаний. После перенесенного заболевания у выздоровевших сохраняется пожизненный иммунитет.

У непривитых против кори детей и взрослых заболевание часто протекает в тяжелой форме и с осложнениями в виде бронхита, отита, лимфаденита, пневмонии, менингоэнцефалита. Скорейшая постановка диагноза и своевременное лечение поможет предотвратить развитие осложнений. Вот почему важно при малейшем подозрении на заболевание корью незамедлительно вызвать врача.

Главной задачей в настоящее время является защита населения от кори, которая возможна только путем проведения профилактических прививок против этой опасной инфекции!

Согласно Национальному календарю профилактических прививок плановая вакцинация против кори проводится детям в возрасте 12 месяцев, ревакцинация - в возрасте 6 лет. Также вакцинация и ревакцинация против кори проводится ранее не привитым, привитым однократно, не имеющим сведений о прививках детям в возрасте от 1 года до 18 лет (включительно) и взрослым до 35 лет (включительно), а работникам медицинских и образовательных организаций, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы, работающим вахтовым методом и сотрудникам государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации прививки против кори проводятся до 55 лет (включительно).

После двукратного введения вакцины формируется стойкий длительный иммунитет к этой инфекции.

Иммунизация детей и взрослых проводится в прививочных кабинетах медицинских организаций, в сельской местности – в фельдшерско-акушерских пунктах, амбулаториях. Вакцинация детей дошкольного возраста также проводится в детских дошкольных учреждениях, которые они посещают, школьников- в школах.

Взрослых лиц прививают также по месту работы в медсанчастях и здравпунктах предприятий. Перед вакцинацией всех прививаемых обязательно осматривает врач с целью выявления противопоказаний. Проведение прививок осуществляет медицинский персонал, имеющий обучение и допуск к вакцинации.

Лицам, которым угрожает заболевание корью (при контакте с больным) иммунизация должна проводиться без ограничения возраста в первые 72 часа с момента контакта с больным, прививки в очагах кори проводятся следующим лицам:

- не болевшим корью
- не привитым и не имеющим сведений о профилактических прививках против кори
- однократно привитым.

По данным Всемирной организации здравоохранения в 2023 году ситуация по заболеваемости корью ухудшается, регистрируется рост заболеваемости на Украине, в Европейском и других регионах. Поэтому риск заразиться корью у незащищенных прививками против этой инфекции очень высок. Особенно настороженным надо быть людям, выезжающим за пределы Курской области. Прежде чем отправиться в поездку за пределы Курской области, следует уточнить, привиты ли Вы и ваши дети против кори, а если не привиты- позаботиться об иммунизации против кори. Иммунизация должна быть проведена не менее чем за 10-14 дней до отъезда.

Помните, что единственный способ защиты - это прививка против кори. Заранее позаботьтесь о своем здоровье, своих родных и близких - сделайте прививку против кори!